

# Siivoamisen ja puhdistamisen välinen ero

Siivoaminen ja puhdistaminen ovat kaksi erillistä vaihetta, ja on tärkeää, että ne tehdään oikeassa järjestyksessä.



## **Siivous**

Siivoaminen tarkoittaa mikrobien ja lian poistamista pinnoilta. Voit esimerkiksi pyyhkiä tiskipöydän tai liesitason pesuaineeseen kostutetulla sienellä.



## **Puhdistaminen**

Puhdistaminen tarkoittaa, että käytät kemikaaleja mikrobien ja bakteerien määrän vähentämiseksi. Puhdistamista on esimerkiksi kemiallisen desinfiointiaineen suihkuttaminen pinnoille, joihin kosketaan usein, kuten ovenkahvoihin.

Viisivaiheinen siivous

# Vaihe 1: Valmistaudu siivoamiseen

## Tuuleta huoneet ennen siivoamista

Maailman terveysjärjestö (WHO) ja Yhdysvaltain tautikeskus (CDC) suosittelevat ovien ja ikkunoiden avaamista ja tuulettimien käyttämistä, jotta ilma kiertäisi tilassa paremmin ennen siivoamista. Tuuleta tilaa mahdollisimman pitkään ennen siivoamista ja sen aikana.

## Hanki sopivat siivoustarvikkeet

Suosittelemme, että käytät vain sellaisia desinfiointi- ja puhdistusliuoksia, jotka ovat paikallisten kemikaalien käyttöä sääntelevien viranomaisten (esim. ympäristönsuojeluvirasto tai Euroopan kemikaalivirasto) hyväksymiä.

## Tutustu käyttämiesi kemikaalien turvallisuusohjeisiin

Lue aina tuoteselosteista, mitkä ovat käyttämiesi tuotteiden aktiiviset ainesosat ja kuinka tuotteita käytetään oikein. Lisätietoja tuoteselosteista ja käyttöturvallisuustiedoista saat paikalliselta viranomaiselta. Esimerkiksi Yhdysvalloissa lisätietoja antaa työterveys- ja työturvallisuusvirasto (OHS) ja EU:ssa Euroopan kemikaalivirasto.



## Pese käsiäsi vähintään 20 sekuntia saippualla ja vedellä

Jos se ei ole mahdollista, käytä käsihuhdetta, jossa on vähintään 60 % alkoholia.

## Vie kaikki roskat ja jätteet ulos

Kun aloitat tällä vaiheella, likaiset roskat ja jätteet eivät saastuta tilaa sen jälkeen, kun se on siivottu. Käytä kaikissa jäteastioissa puhtaita pusseja, jotta nenäliinojen ja muiden jätteiden hävittäminen olisi helpompaa.

## Irrota laitteet pistorasiasta ennen siivousta

Turvallisuutesi ja kiintokalusteiden suojaamiseksi muista irrottaa laitteet pistorasiasta ennen siivousta. Pistorasiaan kytketty laite on sammuttamisesta huolimatta edelleen sähköverkossa, kunnes se irrotetaan pistorasiasta. Voit myös katkaista virran virtakatkaisijasta.

## Vaihe 2: Siivoa



### **Pese kaikki astiat ja tyhjennä astianpesukone**

On tärkeää, että tiskaat kaikki astiat varmistaaksesi hyvän hygienian noudattamisen. Kävele ensin tilan läpi ja kerää astiat jokaisesta huoneesta ristikontaminaation välttämiseksi.

### **Pyyhi pölyt tilasta ja lakaise tai imuroi lattia**

Kun pyyhit pölyt, etene ylhäältä alaspäin varmistaaksesi, ettei liasta jää mitään näkyviä jälkiä. Pyyhi kaikki lattiat ja imuroi matot.

### **Pyyhi kaikki kovat pinnat pesuaineella ja vedellä**

Pyyhi jokaista pintaa alaspäin lian, rasvan, pölyn ja mikrobin poistamiseksi. Kovia pintoja ovat esimerkiksi työtasot, pöydät, lavuaarit, kaapit ja lattiat. Kun peset lattiaa, etene huoneen kauimmaisesta nurkasta huoneen etuosaan ja kaada pesuvesi altaaseen, jota ei ole vielä pesty.

### **Poista lika ja tahrat kaikeilta pehmeiltä pinnoilta valmistajan ohjeiden mukaisesti**

Pehmeitä pintoja ovat esimerkiksi matot, vuodevaatteet ja huonekalujen päälliset. Poista huolellisesti kaikki näkyvissä oleva lika ja käytä sitten sopivia puhdistusaineita. Jos mahdollista, pese materiaalit koneessa valmistajan ohjeiden mukaisesti.



### **TURVALLISUUSMUISTUTUS**

Älä koske kasvoihisi siivotessasi välttyäksesi mikrobin leviämiseltä.

*Oliver Chalets*

Viisivaiheinen siivous

## Vaihe 3: Puhdistus



### **Kun kova pinta on puhdas, suihkuta sille desinfointiainetta**

Puhdista kaikissa tiloissa erityisesti pinnat, joihin kosketaan usein (kuten ovenkahvat ja valokatkaisijat), sekä pinnat, joihin likaiset vuodevaatteet ovat mahdollisesti osuneet (kuten lattia). Muista puhdistaa elektroniikka valmistajan ohjeiden mukaisesti.

### **Anna desinfointiaineen vaikuttaa tuoteselosteessa suositellun ajan**

Tuoteselosteissa ilmoitetaan, kuinka kauan pinnan pitää olla märkä, jotta kemikaalit puhdistavat pinnan tehokkaasti. Näin kemikaalit ehtivät tappaa mahdollisimman paljon mikrobeja.

### **Anna pinnan kuivua**

Jos pyyhit desinfointiaineen pois ennen kuin puhdistusaine on ehtinyt vaikuttaa, ei ole takeita siitä, että puhdistusaine on tappanut tuoteselosteessa ilmoitetut patogeenit.



### **TURVALLISUUSMUISTUTUS**

Muista lukea kaikki turvamerkinnot varmistaaksesi, että käytät puhdistuksessa käytettäviä kemikaaleja oikein.

Viisivaiheinen siivous

## Vaihe 4: Tarkista



**Tarkista uudelleen, että kaikki pinnat,  
joihin kosketaan usein, on puhdistettu**

Siivoa ja puhdista kaikki, mitä on aiemmin  
saattanut jäädä huomaamatta.

Viisivaiheinen siivous

## Vaihe 5. Valmistele

*Oliver Chalets*

### Hävitä tai pese siivoustarvikkeesi

Hävitä kertakäyttöiset tuotteet, kuten desinfiointipyyhkeet. Pese kaikki puhdistusliinat korkeimmalla materiaaliin sopivalla lämpöasetuksella.



**Arvioi jokainen huone silmämääräisesti varmistaaksesi, että se on valmis seuraavaa vierasta varten**

Kuvittele olevasi vieras, joka saapuu kohteeseen ensimmäistä kertaa.



### **TURVALLISUUSMUISTUTUS**

Pidä aina kemialliset tuotteet poissa lasten ulottuvilta.

### **Pese käsiäsi vähintään 20 sekuntia saippualla ja vedellä**

Jos se ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta, jossa on vähintään 60 % alkoholia.

# Keittiön siivouksen tarkistuslista

Ohjeet keittiön tai keittotilan siivoukseen ja puhdistukseen

## Vaihe 1: Valmistaudu siivoamiseen

- Kokoa tarvikkeesi
- Tuuleta tilaa
- Tutustu Valmistaudu siivoamiseen -tarkistuslistaan

## Vaihe 2: Siivoa

- Poista edellisen vieraan mahdollisesti jääkaappiin, pakastimeen ja ruokakomeroon jättämät ruoka tai juomat.
- Pese keräämäsi likaiset astiat käyttämällä mahdollisuuksien mukaan astianpesukonetta
  - Liota astiat, jos niihin on juuttunut ruokaa tai rasvaa, ja pese käsin esineet, joita ei voi pestä astianpesukoneessa, kuten kattilat ja pannut
  - Jos sinulla ei ole astianpesukonetta, pese astiat käsin mahdollisimman lämpimässä vedessä antibakteerisella astianpesuaineella
- Pese kaikki muut astiat, joita vieraat voivat käyttää
- Käytä yleispuhdistusainetta ja puhdasta mikrokuituliinaa ja pyyhi seuraavat paikat:
  - jääkaapin hyllyt ja sisäseinät
  - työtasot, listat ja välitilat
- Puhdista uuni, mikroaaltouuni ja liesitaso
  - Suihkuta uuninpuhdistusaineella liesitaso, uunin sisäpuoli ja mikroaaltouunin sisäpuoli
  - Noudata ohjeita, joissa kerrotaan, kuinka kauan puhdistusaineen pitää antaa vaikuttaa, ja pese sitten pinttynyt lika hankaussienellä
- Käytä mikrokuituliinaa ja vettä ja pese pois kaikki kemikaali- ja nokahiukkaset
- Puhdista liesituulettimen sisäpuoli hankaussienellä
- Käytä kosteaa liinaa ja vettä ja pese pois kaikki lika
- Irrota kaikki muut laitteet, kuten kahvinkeitin ja leivänpaahtimet seinästä, ja pyyhi ne puhtaiksi
  - Irrota osat (tarvittaessa) ja pyyhi ylhäältä alas yleispuhdistusaineella. Puhdista kaikki lika hankaussienellä.
  - Anna laitteiden kuivua tai kuivaa ne mikrokuituliinalla käsin
- Pese pesuallas, jätemylly ja astianpesukone
  - Huuhtelee kaikki ruokahiukkaset ja pesuaine pesuallasta
  - Varmista, ettei astianpesukoneen pohjalla ole ruoanjätteitä ja että koneen sisäpuoli on puhdas
  - Jos sisäpuoli ei ole puhdas, lisää astianpesukoneen pesuainetta ja käynnistä pesuohjelma koneen ollessa tyhjä
- Lakaise lattia ja poista roskat rikkalapiolla
- Pese lattia ja kiinnitä huomiota nurkkiin ja ovien taakse jääviin tiloihin

# Kylpyhuoneen siivouksen tarkistuslista

Ohjeet kylpyhuoneen puhdistamiseen, kun kylpyhuoneessa on wc-istuin, suihku tai kylpyamme

## Vaihe 1: Valmistaudu siivoamiseen

- Kokoa tarvikkeesi
- Tuuleta tilaa
- Tutustu Valmistaudu siivoamiseen -tarkistuslistaan

## Vaihe 2: Siivoa

- Suihkuta kaikkia pintoja yleispuhdistusaineella ja anna sen vaikuttaa tuoteselosteessa suositellun ajan. Muista käsitellä
  - wc-istuimen sisäpuoli, wc-istuin ja wc-istuimen saranat. Laske wc-istuin alas ja anna aineen vaikuttaa.
  - suihkutilan tai kylpyammeen pinnat
  - kaikki laatoitetut pinnat
  - pesuallas, kahvat ja välitila
- Pese wc-istuin wc-harjalla poistaaksesi mahdollinen lika
  - Kun olet valmis, puhdista wc-harja valkaisuaineella ja huuhtelee säiliö saippuavedellä
- Pese suihkutilan ja kylpyammeen sisäpuoli pesuharjalla ja huuhtelee sitten puhtaaksi.
  - Pyyhi pinnat kuivaksi mikrokuituliinalla. Älä käytä kangasta uudelleen muihin pintoihin
- Pese pesuallas, kahvat ja välitila pesuharjalla ja huuhtelee sitten puhtaaksi
  - Pyyhi pesuallas ja roiskeet kuivaksi mikrokuituliinalla. Älä käytä liinaa uudelleen muihin pintoihin.
- Pyyhi kaikki laatoitetut alueet mikrokuituliinalla
  - Työskentele ylhäältä alas kiinnittäen erityistä huomiota laattojen välsiin kohtiin
- Puhdista kaikki kylpyhuoneen jäljellä olevat pinnat yleispuhdistusaineella ja etene ylhäältä alaspäin
  - Käytä varrellista pölyharjaa puhdistaaksesi vaikeat paikat, kuten korkeat hyllyt, ikkunalaudat ja lämpöpattereiden takana olevat tilat
- Lakaise tai imuroi hiukset ja roskat lattialta ja aloita huoneen kauimmaisesta nurkasta ja etene ovea kohti
- Pese lattia ja kiinnitä erityistä huomiota nurkkiin ja ovien taakse jääviin tiloihin
- Pyyhi peilit ja lasipinnat lasinpesuaineella ja mikrokuituliinalla